



期間

9月22日(金)~9月30日(土)

内容

体重に対して何キロ挙げられるかの体重比で競う。

ルール

もも裏が地面と平行になるまで下げる。

例

体重 50kg で 70kg を挙げた場合→1.4 倍🏆Winner👑

体重 100kg で 80kg を挙げた場合→0.8 倍