



9inzで変わる！  
アナタが目指す最高のアナタに。

**3** ヵ月  
会費半額キャンペーン

2023年4月30日(日)まで

新規

# 春の入会キャンペーン

美ボディもダイエットも、筋力アップも健康づくりも、  
この春、9inzで始めるチャンスです！



ベース会員 月額 ¥9,900

(VIP・HIITゾーン以外の全エリア利用OK)

今だけ入会特典

入会金

通常価格 ¥5,500

¥0 + 会費半額 月額 ¥4,950

4月 5月 6月

最大  
3ヵ月

NEW  
タンニング  
マシン



女性や初心者にも大好評！  
チャレンジしたいメニューがきっと見つかる

豊富なスタジオプログラム

- ヨガ ● ZUMBA® ● ラテンダンス ● ヒップホップダンス
- ストリートダンス ● ダンスエアロ ● リトモス ● 筋膜リリース
- 美姿勢ストレッチ ● 体幹トレーニング e.t.c...

30種以上の  
充実のプログラムが  
参加し放題！

ご入会方法

9inz受付カウンターへお越しください。

●クレジットカード銀行キャッシュカード（口座引落の場合）をご持参ください。  
※初回に3月分（日割）+翌月分をクレジットカードまたは現金でお支払い頂きます。



◀ WEB入会はこちら



# 美ボディもダイエットも、筋力アップも健康づくりも 誰でも満足いく「続けられる」フィットネスを!



洗練された空間、最新鋭のマシン、豊富なスタジオプログラム、通えばナットクの充実度!



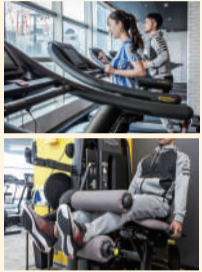
## スタジオプログラム／オープンプログラム

経験豊富なインストラクターによる、ダンスやヨガなど38もの豊富なメニュー。初心者の方でもはじめやすいオープンプログラムも実施中! あなたにピッタリなプログラムやレッスンがきっと見つかります。



## YURAGI (ゆらぎ)

誰でも簡単にバネの自然な「ゆらぎ(振動)」と自重で可動域を広げる動的ストレッチマシンで、アスリートから高齢者まで誰でも簡単にしっかりストレッチが行なえます。



## マシン

最新のストレングスマシーンやエアロビックマシーンで、目的に合わせてしっかり鍛えられます。



## フリーウエイト

ビギナーもエキスパートも満足できるウエイトトレーニングのためのエリアも充実。



## ZWIFT

美しい3Dの景色の中を世界中のライダーと一緒に走れる話題のバーチャルサイクリングマシン。



## HIIT専用スタジオ

(対象:プラチナ会員/ HIIT会員)

ハリウッドセレブが実践してブームとなった短期間で理想のカラダを目指すHIITの専用スタジオ。全国屈指の充実度で、9inzでも人気のエリアです。

NEW

## タンニングマシン

日焼けだけじゃない!  
身体も心も健康的に!



会員様 10分 ¥1000~

タンニングの効果は肌を小麦色にするだけじゃないんです! 人工の太陽光を全身に浴びると数分で脳を刺激し、脳内物質セロトニンの分泌を誘発させます。セロトニンは人間の気持ちを明るくし、活動的にしてくれます。トレーニング前にタンニングに入ればパフォーマンス向上にも期待できますね♪短時間で効率的に光を浴びて身体のリズムを整え、ホルモンバランスを改善させましょう!

**mywellnes® システム**  
(入会時全員に専用リストバンドをお渡しします)  
専用リストバンドと9inz内のマシンが連携し、専用アプリであなたのトレーニングを記録。9inz外での運動も記録。運動量を「見える化」することで、あなたの目標をトータルでサポートします。

同時開催  
2023年  
4月30日まで

## GBGサウナ&ステイ・米子マンガミュージアム

4月 5月 6月 会費 最大 3カ月 半額 キャンペーン

GBG website ▼



人気サウナレビューサイト「サウナイキタイ」で山陰No1「イキタイ」数のこだわりサウナと、女性専用でゆったり寛げる岩盤浴で人気沸騰!

収蔵数約20万冊を誇る、思う存分“読める”漫画ミュージアム! 勉強やお仕事やクリエイターの作業スペースとしても人気!

通常月会費 **¥13,000** が  
4月 5月 6月 最大 3カ月  
会費半額 **¥6,500**

●2023年7月分会費より通常会費となります。

通常月会費 **¥5,500** が  
4月 5月 6月 最大 3カ月  
会費半額 **¥2,750**

●2023年7月分会費より通常会費となります。

**GOOD BLESS GARDEN SAUNA & STAY**  
グッドブレスガーデン サウナ&ステイ  
☎ (0859) 21-9996  
受付: グッドブレスガーデン 5F

**YONAGO MANGA MUSEUM**  
米子マンガミュージアム  
Lifestyle proposal with manga  
●受付: グッドブレスガーデン 3F  
☎ (0859) 21-9993

- 営業時間 <年中無休> 10:00~25:00 (最終入館24:00)
- 入館料 (タオル・館内着込) 一般 ¥1,500 / 岩盤浴 会員 + ¥500 一般 + ¥1,000
- 宿泊 ¥3500 Check-in: 15時~ Check-out: ~11時

- 営業時間 <年中無休> 24時間
- 入館料 / 30分 ¥290 (以降10分ごとに¥100)
- ※お得なバック料金あります。

SAUNA&STAY  
マンガミュージアム  
WEB入会はこちら



ご入会は各施設フロントへお越しください。 ●クレジットカード/銀行キャッシュカード (口座引落の場合) をご持参ください。  
※初回到3月分 (日割) + 翌月分をクレジットカードまたは現金でお支払い頂きます。